



**Российская Федерация**  
**муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение города Ростова-**  
**на-Дону «Детский сад № 301»**

**ОТЧЁТ**  
по реализации инновационного проекта  
«Здоровый дошкольник ГТО»

Заведующий МАДОУ № 301  
Н.И.Евтеева

2022 учебный год

**Тема инновационной площадки : « О реализации муниципального проекта  
«Здоровый дошкольник» ГТО».**

наименование	муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение города Ростова-на-Дону «Детский сад № 391»
Адрес:	Г. Ростов-на-Дону, ул. Вятская, 108
Телефон:	8(863) 310-09-45
Электронная почта:	Dou301@inbox.ru
Руководитель учреждения:	Евтеева Нелли Ибрагимовна
Дата создания инновационной площадки:	Приказ Управления образования города Ростова-на-Дону от 11.02.2019 г № УОПР -3
Ссылка на сайте ДОУ по инновационной площадке	<a href="https://dou301.ru/info/innovatsionnaya-devatelnost/munitsipalnyj-proekt-zdorovyi-doshkolnik-gto">https://dou301.ru/info/innovatsionnaya-devatelnost/munitsipalnyj-proekt-zdorovyi-doshkolnik-gto</a>

Интерес к реализации проекта со стороны участников сетевого взаимодействия был продиктован проблемами как в дошкольных организациях, так и в школах, а именно: - недостаточный уровень преемственности программ физического развития детей дошкольного возраста и младших школьников; - отсутствие общих требований к содержанию средств физической подготовки и применения в процессе выполнения детьми физических упражнений, соотнесенных с контрольными тестами в комплексе ГТО; - отсутствие обязательных требований к выполнению нормативов по физической подготовке во ФГОС ДО. Решение упомянутых проблем путем реализации инновационного проекта обеспечивает качественные изменения на всех ступенях образования: от момента прихода ребенка в дошкольное учреждение до выпуска из детского сада, от поступления в школу и в дальнейшей жизни дети будут физически развиты, подвижны, выносливы, смогут контролировать и управлять своими движениями, а также будут знакомы с основными направлениями Комплекса

**Цель инновационного проекта ГТО** - разработка системы физкультурно-оздоровительной работы, направленной на подготовку детей старшего дошкольного возраста к сдаче норм Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «ГТО» через организацию сетевого взаимодействия. - увеличение продолжительности жизни населения с помощью систематической физической подготовки;

Задачи:

\* Разработка необходимой нормативно-правовой документации, регламентирующей деятельность образовательных учреждений.

- Создание материально-бытовых условий и развивающей предметно-пространственной среды, обеспечивающей полноценное физическое развитие детей и подготовку их к сдаче норм ГТО.
- Использование современных образовательных технологий, ориентированных на индивидуальное развитие детей.
- Повышение профессиональной компетентности педагогических и управленческих работников.
- Обеспечение информационного сопровождения участников образовательных отношений и создание единого образовательного пространства при сотрудничестве семьи и детского сада. Создание странички на сайтах организаций.
- Разработка физкультурно-методической рекомендации по особенностям двигательного режима для различных групп;
- массовое внедрение комплекса ГТО, охват системой подготовки всех возрастных групп населения;
- Повышение профессиональной компетентности педагогических и управленческих работников.
- Обеспечение информационного сопровождения участников образовательных отношений и создание единого образовательного пространства при сотрудничестве семьи и детского сада.
- Создание странички на сайтах организаций.
- увеличение числа граждан, систематически занимающихся физической культурой и спортом в Российской Федерации;
- повышение уровня физической подготовленности в продолжительности жизни граждан Российской Федерации;
- повышение общего уровня знаний населения о средствах, методах и формах организации самостоятельных занятиях физической культурой и спортом, физическом совершенствовании, ведении здорового образа жизни;
- повышение общего уровня знаний населения о средствах, методах и формах организации самостоятельных занятий, в том числе, с использованием современных информационных технологий;
- модернизация системы физического воспитания и системы развития массового детско-юношеского школьного и студенческого спорта в образовательных организациях, в том числе, путем увеличения количества спортивных клубов;

## Принципы:

- добровольность и доступность системы подготовки для всех слоев населения;
- медицинский контроль;
- учет местных традиций и особенностей;

## Содержание комплекса:

- нормативы ГТО и спортивных разрядов;
- система тестирования;

Структура комплекса включает 11 ступеней, для каждой из которых установлены виды испытаний и нормативы их выполнения для права получения в первых семи из них бронзового, серебряного или золотого знака и без вручения знака в остальных четырех в зависимости от пола и возраста. Кроме того, для каждой ступени определены необходимые знания, умения и рекомендации к двигательному режиму.

Новизной подхода к структуре и содержанию комплекса ГТО считается - выделение в комплексе первой ступени (дети от 6 до 8 лет) и включение нормативов по физической подготовленности для детей подготовительных к школе групп детских садов. У обучающихся дошкольных образовательных

## Предварительная работа :

1. Провели опрос «Об отношении родителей обучающихся к организации деятельности в ДОО по подготовке детей старшего дошкольного возраста к сдаче норм ВФСК «ГТО»

1.1. Опрошены были 124 родителя.:

- \* содержание комплекса ГТО в основном знают, практически все положительно относятся к сдаче норм ГТО первой ступени (6-8 лет),
- \* имеют желание, чтобы ребенок сдавал нормы ГТО первой ступени в детском саду.
- \* Все родители считают, что сдача норм ГТО для вашего ребенка – это... укрепление здоровья

Этапы внедрения инновационной площадки в 2019 г учебном году

1. В соответствии с первой задачей разработана необходимая нормативно-правовая документация, регламентирующая деятельность образовательных учреждений.
2. Для второй задачи: Создание материально-бытовых условий и развивающей предметно-пространственной среды.
3. Оформлены стенды с информацией о комплексе ГТО: возрастные ступени, виды испытаний для первой возрастной ступени, пропагандистские плакаты ЗОЖ, условия выполнения норм ГТО.
4. Оборудованы и пополнены нетрадиционным оборудованием, наглядными материалами спортивные уголки в группах с целью удовлетворения естественной потребности детей в движении и привлечения их внимания к подвижным играм. На полу нанесена разметка для проведения малоподвижных игр.
4. Приобрели турники для подтягивания из виса лежа на низкой перекладине, а также мячи для метания.
5. Для повышения профессиональной компетентности педагогических и управленческих работников были проведены педагогические советы, консультации «ГТО в детский сад, «Требования к уровню физической подготовленности детей первой возрастной ступени», «Цель и задачи внедрения комплекса ГТО в детские сады», КВН «Здоровье – всему голова!»

В подготовительных группах, консультации с целью повышения заинтересованности родителей в ЗОЖ:

Группы	Мероприятия (консультации)
Подготовительные группы; 3.5.8.	«Зачем нужен комплекс ГТО в дошкольном возрасте?», Формирование привычки ЗОЖ через возрождение прежних традиций».
Воспитанники старших групп	«Зачем люди занимаются спортом и физкультурой», «Здоровый образ жизни и правильное питание»,

**Мероприятия по реализации инновационного проекта**

№	дата	Мероприятие и тема
1.	3 сентября 2021	Консультация для родителей на период самоизоляции по теме: «Как подготовить ребенка к сдаче норм ГТО, в домашних условиях.»
2.	10 сентября 2022	Проводилось спортивное мероприятие, посвященное Кубку мера г. Ростова-на-Дону, от садика участвовала семья Карпенко. Тема: «Папа, мама и я – спортивная семья.»
3.	14 сентября 2021	Спортивное развлечение по комплексу ГТО тема: «Займись спортом, стань первым!»
4.	22 сентября 2021	Составления графика по сдаче норм ГТО.
5.	5 октября 2021	Повышения профессионализма, мастерства дошкольников по ГТО.
6.	19 октября 2021	Спортивное развлечение, Олимпийские игры тема: «Мы будущие спортсмены.»
7.	29 октября 2021	Консультация для родителей по теме: «Физкульт минутки для детей в режиме самоизоляции.»
8.	10 ноября 2021	Спортивное развлечение тема: «Делай с нами, делай как мы, делай лучше нас.»
9.	23 ноября 2021	Анкетирование для родителей тема: «Навстречу ВФСК ГТО.»
10.	30 ноября 2021	Лекция для родителей тема: «Учите бегать, прыгать, лазать и скакать» или «Подготовка к ГТО в МАДОУ.»
11.	6 декабря 2021	Консультация для родителей на период самоизоляции на тему: «утренняя зарядка всей семьей, дома вместе.»
12.	15 декабря 2021	Проведения беседы с воспитанниками МАДОУ тема: «Что такое ГТО?»
13.	24 декабря 2021	Проведения беседы с воспитанниками МАДОУ тема: «История возникновения ГТО.»
14.	12 января 2022	Проведения регистрации на сайте ГТО и получения идентификационного номера УИН.
15.	27 января 2022	Спортивное развлечение тема: «От норм ГТО - к Олимпийским медалям.»
16.	7 февраль 2022	Проходил флэш-моб подготовительных групп, посвященный в Пекине Зимним Олимпийским играм, поддержку наших Олимпийских

		спортсменом. Олимпиада проходила с 4.02.-20.02.2022г.
17.	15 февраль 2022	Проводился праздник посвященный Дню Защитника Отечества участвовали старшие группы №1
18.	16февраль 2022	Проводился праздник посвященный Дню Защитника Отечества участвовали старшие группы №4 и подготовительная №3.
19.	17 февраль 2022	Проводился праздник посвященный Дню Защитника Отечества участвовали старшие группы №9 и подготовительная группа№2.
20.	18 февраль 2022	Проводился праздник посвященный Дню Защитника Отечества участвовали подготовительные группы 7.
21.	4 март 2022	Проводилась беседа с воспитанниками тема: «Зачем нужно заниматься утренней гимнастикой и физкультурой?»
22.	17 март 2022	Педагогический час: «Готовность МАДОУ реализации Всероссийского - спортивного физкультурного комплекса ГТО.»
23.	31 марта 2022	Прохождения тестов ВФСК ГТО воспитанниками МАДОУ.
24.	7 апрель 2022	Спортивное развлечение тема: «Быстрее, выше, сильнее!»
25.	18 апрель 2022	Анкета для родителей на встречу ВФСК ГТО. 1)Готов ли ваш ребенок сдавать норм ГТО. 2)Занимаются ли члены вашей семьи спортом и каким? 3)Выберете критерии здорового образа жизни, которые следуют ваша семья и тд.
26.	29 апрель 2022	Спортивное развлечение тема: «Малые Олимпийские игры.»
27.	1 май 2022	Проводилось мероприятие, участвовало от МАДОУ 3 семьи (Зоровы, Черепановы, Сильчуки). Посвященные 77-й годовщине Великой Отечественной войне. Заняли 3-е место из 8 районов города. Тема: «Папа, мама и я – спортивная семья.»
28.	18 май 2022	В МАДОУ №301 Всероссийская сдача норм ГТО. Участвуют 23 человека (8 мальчиков и 15 девочек). Ребята показали высокий уровень подготовки (19 золотых знаков отличия, 4 серебряных знаков).
29.	26 мая 2022	Консультация для родителей тема: « Благодарность, в помощи и подготовке Сдачи

	норм ГТО.
--	-----------

**Итог по работе инновационной площадки  
за период 2019 -2022  
учебный год**

год	Количество воспитанников	Золотой нагрудный знак	Серебряный нагрудный знак	Бронзовый нагрудный знак
2019	18	10	7	1
2020	23	10	13	0
2021	23	13	10	0
2022	23	19	4	0